

Wir laden Sie herzlich ein zum

# Infotag HERZ



**ULTRASCHALL AM HERZEN**



**KLEINES BLUTBILD  
CHOLESTERIN**



**BLUTDRUCKMESSUNG  
SAUERSTOFFSÄTTIGUNG**



**INFOS UND TIPPS FÜR EINE  
HERZGESUNDE ERNÄHRUNG**



**ERSTE HILFE ANLEITUNGEN  
BRK LANGENZENN**



**INFORMATIONSTÄNDE**

rund um Herzgesundheit und persönliches Wohlbefinden mit Beratungen - Informationen und Aktionen der Deutschen Herzstiftung



**FACHVORTRÄGE**

Herz, Telemedizin, Erste Hilfe, Defibrillator

**DER INFOTAG HERZGESUNDHEIT IST EINE INITIATIVE VON**



Verantwortlich/V.i.S.d.P.: Christian Ell, Ortsvorsitzender, Fuchsstr.5a, 90579 Langenzenn

**WAS**

Informationen und Aktionen rund um Ihre Herzgesundheit

**WANN**

SA 26.Okt. 2024  
10 Uhr - 16 Uhr

**GESUND-  
HEIT 2024**

**WO**

Bürgerhaus  
Langenzenn  
Friedrich-Ebert-Str.7  
90579 Langenzenn

**EINTRITT**

**frei**

**UNTERSTÜTZT DURCH:**



Kardiologische  
Gemeinschaftspraxis Wittenberg

**FORA**<sup>®</sup>  
ForaCare Europe

  
**Pelikan APOTHEKE**  
NATÜRLICH – für die ganze Familie

Deutsche  
Herzstiftung



# Infotag **HERZ** GESUNDHEIT 2024

## **WAS** ERWARTET SIE?

Wir bieten Ihnen Einblicke in Ihre persönliche Herzgesundheit und zeigen Ihnen die Möglichkeiten der Diagnostik von Herz-erkrankungen mit Blick auch auf die Zukunft. Im Rahmen von Vortrags- und Beratungsangeboten werden Ihnen dabei die lebenswichtigen Erstmaßnahmen bei Herz-Kreislaufstillstand, die Möglichkeiten der Telemedizin sowie Einblicke in eine zeitgemäße Ernährung aufgezeigt. Ihr persönliches Herzrisiko wird anhand individueller Messungen (Blutdruck, Blutzucker und Blutfette, Ultraschall des Herzens) erfasst und für Sie dokumentiert.

Nehmen Sie die Gelegenheit wahr, unsere Angebote und Aktionen zu nutzen. Die Teilnahme ist selbstverständlich kostenlos

## **WER** KANN MITMACHEN UND DABEI SEIN?

Grundsätzlich alle, die Interesse an Gesundheitsthemen haben. Egal ob jung oder alt, ob vom Landkreis oder der Stadt. Wir freuen uns auf jeden, der unseren Infotag besucht.

## **WO** FINDET DIE VERANSTALTUNG STATT?

Die Veranstaltung findet im Bürgerhaus Langenzenn, Friedrich - Ebert - Str. 7 statt. Gleich gegenüber im Foyer des Rathauses können Sie dann an den Fachvorträgen teilnehmen.

Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt.

*Wir freuen uns auf Ihren Besuch*

## VORTRÄGE

**10.30 Uhr**

**HERZGESUNDHEIT**

**11.00 Uhr**

**ERSTE HILFE  
UND ERKLÄRUNG DEFIBRILLATOR  
BRK LANGENZENN**

**12.00 Uhr**

**HERZGESUNDHEIT**

**13.00 Uhr**

**ERSTE HILFE  
UND ERKLÄRUNG DEFIBRILLATOR  
BRK LANGENZENN**

**14.00 Uhr**

**HERZGESUNDHEIT**

**15.00 Uhr**

**ERSTE HILFE  
UND ERKLÄRUNG DEFIBRILLATOR  
BRK LANGENZENN**

**NACH ANSAGE**

**OFFENE FRAGESTUNDE  
„HERZ“ MIT DR. HOH**

DIE VORTRÄGE FINDEN IM  
FOYER DES RATHAUSES  
STATT. DIE TEILNAHME IST  
KOSTENLOS.